

"মিষ্টি বাচ্চারা - দেহ সহ সবকিছু ভুলে এক বাবাকে স্মরণ করো তাহলেই বলা হবে প্রকৃত সন্তান (মাতলে), এই পুরানো দুনিয়ার থেকে এখন তোমাদের বুদ্ধি সরে যাওয়া উচিত"

\*প্রশ্নঃ - বাবার জ্ঞান কোন্ বাচ্চাদের বুদ্ধিতে সহজেই বসে যায়?

\*উত্তরঃ - যারা গরীব বাচ্চা, যাদের মোহ নাশ হয়েছে, যাদের বুদ্ধি বিশাল, তাদের বুদ্ধিতে সমস্ত জ্ঞান সহজেই বসে যায়। বাকি যাদের বুদ্ধিতে থাকে - আমার ধন, আমার পতি... তারা এই জ্ঞান ধারণ করে উঁচু পদ পেতে পারে না। বাবার হওয়ার পরেও লৌকিক সম্বন্ধকে স্মরণ করার অর্থ - কাঁচা বন্ধন (বাবার সাথে Engagement), তাদের নামমাত্র (Stepchildren) সন্তান বলা হয়।

\*গীতঃ- তোমার পথেই আমার মরণ, তোমার পথেই আমার জীবন....

ওম শান্তি। মিষ্টি - মিষ্টি বাচ্চারা গীতের অর্থ তো নিজেরাই বুঝে থাকবে। এখন তোমাদের বেঁচে থেকেই এসে বাবার হতে হবে, আর পুরানো দুনিয়া যাকে রৌরব (দুর্বিপাক) নরক বলা হয়, তাকে ভুলতেও হবে আবার ছাড়তেও হবে। এই রৌরব নরককে ভুলে স্বর্গকে স্মরণ করতে হবে। নিজেকে আত্মা মনে করে বাবাকে স্মরণ করতে হবে। পুরানো দুনিয়া বুদ্ধি থেকে সরে যাওয়া উচিত। এর জন্যই পুরুষার্থের প্রয়োজন। এ হলো জন্ম - জন্মান্তরের কর্মবন্ধন। এক জন্মের নয়, জন্ম - জন্মান্তরের কর্ম বন্ধন। কতো পাপ, কার কার সঙ্গে করেছি, সে সব জন্ম নিয়ে ভোগ করতে হয়। তাই এই কর্মবন্ধনের দুনিয়াকে ভুলে যেতে হবে। এ হলো ছিঃ - ছিঃ দুনিয়া, পুরানো শরীর, এর থেকে মোহ দূর করতে হবে। গরীবদের মোহ সহজেই দূর হয়ে যায় কিন্তু বিত্তবানদের মোহ সহজে দূর হতে চায় না। তারা মনে করে, আমরা এই স্বর্গেই সুখী আছি, গরীবরা দুঃখে আছে। এমনিতে তো সম্পূর্ণ ভারতই গরীব, কিন্তু এদের মধ্যেও প্রকৃত যারা গরীব তারা চট করে এই জ্ঞান ধারণ করে। তাদের জন্যই বাবা আসেন। গরীবরা অনেক বেশী অবিনাশী উত্তরাধিকার পায়। সব সেন্টারে দেখো, বিত্তবান রা অতি কষ্টেই টিকতে পারে। গরীব ঘরের স্ত্রীরাই এখানে আসে। ধনবানরা তো তাদের পতির থেকে সুখ পায়, তাই তাদের পতির থেকে তাদের বুদ্ধিযোগ ছিন্ন হয় না। গরীবরাই বেশীরা এই জ্ঞান ধারণ করে। বাবা হলেন গরীবের ভগবান। যেই বাবাকে সকলে স্মরণ করে। ড্রামা অনুসারে কিন্তু ভক্ত ভগবানকে জানে না। ভগবান তো হলেনই ভক্তের রক্ষক। ভক্তির ফল এবং সঙ্গতি দেন একমাত্র বাবা। বাচ্চারা, তোমরা এখন বাবার কাছে জ্ঞানের কথা শুনছো। এই জ্ঞান সেই বাচ্চাদের বুদ্ধিতেই বসে, যাদের বুদ্ধি বিশাল, এবং যাদের মোহ নষ্ট হয়েছে। যাদের বুদ্ধিতে - আমার পতি, আমার ধন ইত্যাদি থাকে, তারা উঁচু পদ পেতে পারে না। তারাই পদ প্রাপ্তি করে, যারা রচয়িতা এবং রচনার পরিচয় প্রদান করে। বাবাকে না চিনলে অবিনাশী উত্তরাধিকার কিভাবে পাবে? সাজনকে শুধুমাত্র সাজন বললে কোনো লাভ নেই। না জানলে, চিনলে সাজনের সঙ্গে কিভাবে বন্ধন হতে পারে? কন্যাদের যখন বিবাহ ঠিক হয়, তখন তাকে পাত্রের চিত্র দেখানো হয়। অমুকের সন্তান, সে এই কাজ করে। আগে দেখানো হতো না, এমনিতেই বিয়ে দিয়ে দেওয়া হতো। তাও পাত্র কী করে তা তো বলাই হতো। এখানে কোনো কোনো বাচ্চা বাবাকে বা তাদের সাজনকে জানেই না, তাহলে বিবাহ বন্ধন কিভাবে হবে? তা হয় পুরুষার্থের নম্বর অনুসারেই। কারোর বাবার সাথে বন্ধন আবার কাঁচা। পারলৌকিক সাজনকে স্মরণ করেই না, লৌকিক সাজন আর সম্বন্ধীদের মনে করতে থাকে, তাহলে এ হয়ে গেলো কাঁচা বন্ধন। তাদের নামমাত্র সন্তান বলা হয়। পাকা বা দুটুদের তো প্রকৃত সন্তান (মাতলে) বলা হয়। এই প্রকৃত সন্তান খুবই অল্প। ভাঙিতে এতো আসে, কিন্তু তাদের মধ্যে কতো কাঁচা সন্তান বের হয়। নিজের সাজনকে তারা চেনেই না। পারদ যেমন হাতের উপরে স্থির হতে পারে না, তেমনি স্মরণও ততটাই কঠিন। মানুষ প্রতি মুহূর্তে ভুলে যায়। ২৫ - ৩০ বছর ধরে যারা আছে, তারাও সম্পূর্ণ স্মরণ করতে পারে না। তোমরা জানো যে পারলৌকিক সাজন ২১ জন্মের জন্য স্বর্গের মহারাজা - মহারানী বানান। তিনি এই সৃষ্টির আদি - মধ্য এবং অন্তকে জানেন। সজনীদের এতো বোঝানো হয় তবুও বুদ্ধিতে বসে না। বুদ্ধি পুরানো দুনিয়ার বন্ধনে ঘুরতে থাকে। তারা বুঝতেও পারে না যে, আমরা বন্ধনে আছি। সম্বন্ধ তো একজনের সাথেই হওয়া চাই। বাকি সবই হলো বন্ধন। বাচ্চাদের বোঝানো হয় যে - একজনের সাথেই সম্বন্ধ রাখো, তিনিই তোমাদের এই সৃষ্টির আদি - মধ্য এবং অন্তের শিক্ষা দেন।

তোমরা জানো যে - অর্ধেক কল্প হলো জ্ঞান কাল্ড আর অর্ধেক কল্প ভক্তি কাল্ড। জ্ঞান কাণ্ডে তো ২১ জন্মের অবিনাশী উত্তরাধিকার পাওয়া যায়। সেখানে হলো সতোপ্রধান, তারপর সতোপ্রধান থেকে নিচে সতঃ, তারপর সতঃ-র থেকে নিচে

রজঃ-তে আসতে হবে। যখন সতঃ সম্পূর্ণ হয়ে গেলে জ্ঞান কাল্ড সম্পূর্ণ হয়ে যায়। দ্বাপর যুগ থেকে ভক্তি শুরু হয়। সেখানেও প্রথমে সতোপ্রধান ভক্তি হয়। এরপর ভক্তিও সতঃ - রজঃ - তমঃতে আসে। ব্যভিচারী হওয়ার কারণে ভক্তিও নামতে থাকে। এখন এই কথা জানা বা কাউকে বোঝানো খুবই সহজ। বাচ্চারা তোমাদের এই রৌরব নরকের থেকে সম্বন্ধ ত্যাগ করে একের সাথেই রাখা উচিত। এক বাবার সাথেই সম্বন্ধ রাখার অভ্যাস করো। বাবাকে স্মরণ করলেই তোমাদের বিকর্ম বিনাশ হবে। গরীবরা খুব ভালো পরিশ্রম করে। তাই গরীবদের বাহবা। বাবাও গরীবদের প্রতি বলিহারি(সমর্পিত) যান। শুরুতে কতো গোপ ছিলো, কত মাতা ছিলো। তাদের কতজন চলে গেছে বাকি অল্প আছে। মায়েরাও অল্প। হ্যাঁ, কোনো কোনো ধনী ব্যক্তি আবার ঘরেও রয়ে গেছে। যেমন কুইন মাদার, দেবী প্রমুখ। তোমাদের এখন মূল বিষয় বোঝাতে হবে যে, যে ভগবানকে সবাই সবাই স্মরণ করে তার পরিচয় কি? পতিত - পাবন বাবা, যিনি রাজযোগ শিখিয়ে নর থেকে নারায়ণ বানান, তাকে যদি না জানো তাহলে তোমরা পাপ করতে থাকবে, বাবাকে গালিও দিতে থাকবে। সম্মেলন তো অনেকই হতে থাকে। সেখানে বোঝানোর জন্য খুব তীক্ষ্ণ বুদ্ধির কাউকে দরকার। তাদের বোঝানো দরকার যে, তোমরা বেদের মহিমা জানো, কিন্তু এতে তো কোনো লাভ হয় না। লাভ তো এক বাবার থেকেই হয়, যাঁকে আমরা জানি কিন্তু তোমরা জানো না। এসো আমরা তোমাদের বোঝাচ্ছি। বাবাকে না চিনলে কিভাবে অবিনাশী উত্তরাধিকারের অধিকারী হবে? বাবার এই অবিনাশী বর্সা হলো মুক্তি - জীবনমুক্তি, গতি - সন্নতি। এই অক্ষর বাবাই শোনান। বাচ্চারা, তোমাদের স্মরণে রাখা উচিত। আর কোনো জিনিসে এমন লাভ নেই। বাবাকে আর এই রচনার আদি - মধ্য এবং অন্তকে জানতে হবে। এতেও অর্ধেক কল্প ভক্তি কাল্ড, অর্ধেক কল্প সন্নতি, জ্ঞান কাল্ড। যদিও সম্মেলন করে তবুও নিজেরাই দ্বিধায় রয়েছে। কিছুই বুঝতে পারে না। তোমাদের সবাইকে বাবার পরিচয় দিতে হবে। যখন অনেকেই পরিচয় পেয়ে যাবে, তখনই বলা হবে বাহাদুরি। ইনি তো সম্পূর্ণ সৃষ্টির আদি - মধ্য এবং অন্তের রহস্য চিত্র সহিত বলেন। মায়েদের খুব নেশা থাকা উচিত। পুরুষ সাহায্য করার জন্য প্রস্তুত থাকে আর নির্দেশ দেন বাবা। মায়েদের বা কন্যাদেরই সব করতে হবে। আজকাল কন্যা এবং মায়েদের মহিমা অনেক বেশী। গভর্নর, প্রাইম মিনিষ্টারও মেয়েরা হচ্ছে। একদিকে সেই মায়েরা, আর একদিকে তোমরা, পাল্ডবদের মায়েরা। তাদেরই আনন্দ অনেক বেশী কারণ রাজ্য তাদেরই। তোমরা তো তিন পা পৃথিবীও পাও না।

বাচ্চারা, বাবা তোমাদের অনেক রহস্যের কথা বুঝিয়ে বলেন। তোমরা এখন স্বর্গের অবিনাশী বর্সা পাচ্ছে। সাজন তোমাদের সাজান, সাজিয়ে মহারানী বানান। এমন সাজনের সঙ্গে বুদ্ধিযোগ না রাখা, এ হলো মস্তবড় ভুল। বাচ্চাদের তো অনেক বোঝানো হয়। তোমরা কেবল জ্ঞান আর ভক্তির কনট্রাস্ট বেলো। ভারতেই এই গায়ন আছে যে - দুঃখে সবাই স্মরণ করে, সুখে করে না কেউ। সুখে কেন স্মরণ করবে? এখন সেই নতুন দুনিয়া স্থাপন হচ্ছে। তারজন্য সুখের সেই অবিনাশী উত্তরাধিকার সম্পূর্ণ নেওয়া উচিত। মাতাপিতা জানেন যে প্রত্যেকে কতটা উপযুক্ত। মৃত্যু যখন নিকটে আসবে তখন বলা হবে যে, তোমরা সম্পূর্ণ পুরুষার্থ করোনি, তাই তোমাদের এমন অবস্থা। এও বলবেন যে তোমরা কি ধরনের প্রজা হবে, কেমন দাস - দাসী হবে, সব বলবেন। আচ্ছা।

কোনো কোনো বাচ্চা মনে করে যে, আজ আমি খুব সুন্দর মুরলী চালিয়েছি, কিন্তু না, এ তো শিববাবাই এসে সাহায্য করেন। অহংকার হওয়া কখনোই উচিত নয়। যা তোমরা শোনাও তা তো তোমাদের বাবাই শেখান। বাবা না থাকলে তোমাদের মুরলী কিসের। মুরলীধরের সন্তানদের মুরলীধরই হওয়া উচিত, নাহলে উঁচু পদ পেতে পারবে না। যদিও কিছু না কিছু লাভ হয়েই যায়, কেউ যদি সেন্টার খোলে তাহলে অনেক আশীর্বাদ পায়। এত সময় তোমরা পড়া করেছো, তাই নিজেরাই সেন্টার খুলে সেবা করতে হবে। নিজে শিখলে কি অন্যদের শেখাতে পারবে না? ব্রহ্মাকুমারীদের চায়, তাই বাবা বুঝতে পারেন যে, সম্ভবত এদের মধ্যে এতটা জ্ঞান নেই। বাকি, এখানে এসে কি করে? বাবা তো বোঝান -- বাদল এলো, তোমরা রিফ্রেশ হয়ে গেলে অন্য কোথাও বর্ষণের জন্য। না হলে পদ কি করে পাবে? মাগ্না - বাবা বেলো তো সিংহাসনের অধিকারী হয়ে দেখাও। এও কারোর অহংকার আসা উচিত নয় যে আমি বাবাকে দিয়েছি। তোমরা কিছুই দাও না, বাবা তোমাদের কড়ির বদলে হীরে দেওয়ার থেকেও মুক্ত হয়ে যান। আচ্ছা।

মিষ্টি - মিষ্টি হারানিধি বাচ্চাদের প্রতি মাতা - পিতা, বাপদাদার স্মরণের স্নেহ-সুমন আর সুপ্রভাত। আত্মাদের পিতা তাঁর আত্মা রূপী বাচ্চাদেরকে জানাচ্ছেন নমস্কার।

\*ধারণার জন্যে মুখ্য সারঃ-\*

১) এক এর সঙ্গে সর্ব সম্বন্ধ রেখে বুদ্ধিযোগ অনেক বন্ধন থেকে মুক্ত করতে হবে। এক এর সাথেই পাকা সম্বন্ধের চুক্তি

করতে হবে । বুদ্ধিযোগে বিভ্রান্ত যেন না হয় ।

২ ) বাবার সমান মুরলীধর হতে হবে, আমি ভালো মুরলী চালাই -- এই অহংকার যেন না আসে । বাদল ভরে নিয়ে বর্ষণ করতে হবে । পড়া পড়ে থাকো যদি তবে সেন্টার খোলো ।

\*বরদান:-\* বাবাকে সামনে রেখে ঈর্ষা রূপী পাপের থেকে বেঁচে যাওয়া বিশেষ আত্মা ভব ব্রাহ্মণ আত্মারা সকলে সমান হওয়ার কারণে ঈর্ষা উৎপন্ন হয়ে থাকে। ঈর্ষার কারণ হলো সংস্কারের টক্কর হওয়া। কিন্তু এই অবস্থায় বিশেষভাবে ভাববে যে, আমারই সমান কেউ যদি কোনো বিশেষ কাজের নিমিত্ত হয়েছে তবে তাকে নিমিত্ত বানিয়েছেন কে? বাবাকে সামনে নিয়ে এসো তবে ঈর্ষা রূপী মায়ী পালিয়ে যাবে। যদি কোনো বিষয় তোমার ভালো না লাগে তবে শুভ ভাবনার উপরে দিয়ে দাও, ঈর্ষার বশে নয় । নিজেদের মধ্যে রেস্ করো, ঈর্ষা নয়, তবে বিশেষ আত্মা হয়ে যাবে।

\*স্নোগান:-\* বাবাকে নিজের সার্থী বানিয়ে মায়ার খেলাকে সাক্ষী হয়ে দেখতে থাকো।

মতেশ্বরী জীর মধুর মহাবাক্য :

তোমার আসল লক্ষ্য কি :--

সর্ব প্রথমে এটা জানা জরুরী যে তোমার আসল লক্ষ্য কি? সেও খুব ভালোভাবে বুদ্ধিতে ধারণ করতে হবে তবেই পূর্ণ রীতিতে সেই লক্ষ্যে উপস্থিত হতে পারবে । তোমাদের আসল লক্ষ্য হলো - আমি আত্মা সেই পরমাত্মার সন্তান । প্রকৃতপক্ষে আমি কর্মাতীত, এরপর নিজেকে ভুলে যাওয়ার কারণে কর্মবন্ধনে এসে গেছি, এখন আবার তাঁকে মনে আসার কারণে এই ঈশ্বরীয় যোগে থাকার ফলে এখন আমি আমার নিজের দ্বারা কৃত বিকর্ম বিনাশ করছি । তাই আমাদের লক্ষ্য হলো আত্মা হলো পরমাত্মার সন্তান । বাকি কেউ যদি নিজেকে 'আমিই সেই দেবতা' মনে করে সেই লক্ষ্যে স্থির থাকে, তাহলে পরমাত্মার যেই শক্তি তা পেতে পারবে না, আর না বিকর্ম বিনাশ হবে । আর এ তো সম্পূর্ণ জ্ঞান যে, আমি আত্মা পরমাত্মার সন্তান, আমি কর্মাতীত, ভবিষ্যতে আমিই সেই দেবী - দেবতার পদ প্রাপ্ত করবো, এই লক্ষ্যে থাকলেই সেই শক্তি পাওয়া যায় । আর মানুষ যে এই সুখ, শান্তি, পবিত্রতা চায়, তাও পূর্ণ যোগে থাকলেই প্রাপ্ত হবে । বাকি দেবতা পদ তো নিজের ভবিষ্যতের প্রালঙ্ক, নিজের পুরুষার্থ আলাদা আর প্রালঙ্কও আলাদা । তাই এই লক্ষ্যও আলাদা, নিজেকে এই লক্ষ্যে রাখবো না যে, আমি পবিত্র আত্মা অবশেষে পরমাত্মা হয়ে যাবো, তা নয় । আমাদের কিন্তু পরমাত্মার সঙ্গে যোগযুক্ত হয়ে পবিত্র আত্মা হতে হবে, বাকি আত্মা কখনোই পরমাত্মা হবে না ।

এই অবিনাশী জ্ঞানের অনেক নাম রাখা হয়েছে :--

এই অবিনাশী ঈশ্বরীয় জ্ঞানের অনেক নাম রাখা হয়েছে । কেউ এই জ্ঞানকে অমৃত বলে, কেউ আবার এই জ্ঞানকে অঞ্জন বলে । গুরু নানক বলেছিলেন, জ্ঞান অঞ্জন গুরু দেন, কেউ আবার জ্ঞান বর্ষা বলেছেন, কেননা এই জ্ঞানেই সমগ্র সৃষ্টি ভরপুর হয়ে যায় । তমোপ্রধান মানুষও সতোপ্রধান হয়ে যায় আর জ্ঞান অঞ্নে অন্ধকার দূর হয়ে যায় । এই জ্ঞানকে আবার অমৃতও বলে যাতে মানুষ পাঁচ বিকারের অগ্নির জ্বালাকে ঠান্ডা করতে পারে । দেখো গীতাতেও পরমাত্মা পরিষ্কার বলেছেন - কামেশু ক্রোধেশু, এতেও মুখ্য হলো কাম, যা হলো পাঁচ বিকারের মুখ্য বীজ । এই বীজ থাকলেই ক্রোধ, লোভ, মোহ, অহংকার আদির ঝাড় উৎপন্ন হয়, এতেই মানুষের বুদ্ধি ভ্রষ্ট হয়ে যায় । এখন এই বুদ্ধিতেই জ্ঞানের ধারণা হয়, জ্ঞানের ধারণা যখন সম্পূর্ণ হয় তখন বিকারের বীজ নষ্ট হয়ে যায় । বাকি সন্ন্যাসীরা তো মনে করে, এই বিকারকে বশ করা খুবই কঠিন । এখন এই জ্ঞান তো সন্ন্যাসীদের মধ্যে নেই । তাহলে এমন শিক্ষা কিভাবে দেবে ? তারা কেবল এমনই বলে যে - মর্যাদায় থাকো কিন্তু প্রকৃতপক্ষে মর্যাদা কি ছিলো ? সেই মর্যাদা তো এখন ছিল হয়ে গেছে, কোথায় সেই সত্যযুগী, ত্রেতাযুগী দেবী - দেবতার মর্যাদা, যারা গৃহস্থ জীবনে থেকে কিভাবে নির্বিকারী প্রবৃত্তির পথে থাকতো । এখন সেই প্রকৃত মর্যাদা কোথায় ? আজকাল তো বিকারের উল্টো মর্যাদা পালন করছে, একে অন্যজনকে এমনই শেখায় যে, মর্যাদায় চলো । মানুষের প্রথম দায়িত্ব কি, সে তো কেউই জানে না, ব্যস, কেবল এই প্রচার করে যে মর্যাদায় থাকো, কিন্তু এও জানে না যে, মানুষের প্রথম মর্যাদা কি? মানুষের প্রথম মর্যাদা হলো নির্বিকারী হওয়া, কাউকে যদি এমন জিজ্ঞাসা করা হয়, তোমরা এই মর্যাদায় থাকো কি? তখন তারা বলে দেয়, আজকাল এই কলিযুগী সৃষ্টিতে নির্বিকারী হওয়ার সাহস

নেই । এখন মুখে বললেই, মর্যাদায় থাকো বা নির্বিকারী হও, এতে কেউ নির্বিকারী হতে পারে না । নির্বিকারী হতে হলে এই জ্ঞান তলোয়ারের সাহায্যে এই পাঁচ বিকারের বীজকে নির্মূল করতে হবে, তাহলেই বিকর্ম ভঙ্গ হবে । আচ্ছা । ওম্ শান্তি ।

Normal;heading 1;heading 2;heading 3;heading 4;heading 5;heading 6;heading 7;heading 8;heading 9;caption;Title;Subtitle;Strong;Emphasis;Placeholder Text;No Spacing;Light Shading;Light List;Light Grid;Medium Shading 1;Medium Shading 2;Medium List 1;Medium List 2;Medium Grid 1;Medium Grid 2;Medium Grid 3;Dark List;Colorful Shading;Colorful List;Colorful Grid;Light Shading Accent 1;Light List Accent 1;Light Grid Accent 1;Medium Shading 1 Accent 1;Medium Shading 2 Accent 1;Medium List 1 Accent 1;Revision;List Paragraph;Quote;Intense Quote;Medium List 2 Accent 1;Medium Grid 1 Accent 1;Medium Grid 2 Accent 1;Medium Grid 3 Accent 1;Dark List Accent 1;Colorful Shading Accent 1;Colorful List Accent 1;Colorful Grid Accent 1;Light Shading Accent 2;Light List Accent 2;Light Grid Accent 2;Medium Shading 1 Accent 2;Medium Shading 2 Accent 2;Medium List 1 Accent 2;Medium List 2 Accent 2;Medium Grid 1 Accent 2;Medium Grid 2 Accent 2;Medium Grid 3 Accent 2;Dark List Accent 2;Colorful Shading Accent 2;Colorful List Accent 2;Colorful Grid Accent 2;Light Shading Accent 3;Light List Accent 3;Light Grid Accent 3;Medium Shading 1 Accent 3;Medium Shading 2 Accent 3;Medium List 1 Accent 3;Medium List 2 Accent 3;Medium Grid 1 Accent 3;Medium Grid 2 Accent 3;Medium Grid 3 Accent 3;Dark List Accent 3;Colorful Shading Accent 3;Colorful List Accent 3;Colorful Grid Accent 3;Light Shading Accent 4;Light List Accent 4;Light Grid Accent 4;Medium Shading 1 Accent 4;Medium Shading 2 Accent 4;Medium List 1 Accent 4;Medium List 2 Accent 4;Medium Grid 1 Accent 4;Medium Grid 2 Accent 4;Medium Grid 3 Accent 4;Dark List Accent 4;Colorful Shading Accent 4;Colorful List Accent 4;Colorful Grid Accent 4;Light Shading Accent 5;Light List Accent 5;Light Grid Accent 5;Medium Shading 1 Accent 5;Medium Shading 2 Accent 5;Medium List 1 Accent 5;Medium List 2 Accent 5;Medium Grid 1 Accent 5;Medium Grid 2 Accent 5;Medium Grid 3 Accent 5;Dark List Accent 5;Colorful Shading Accent 5;Colorful List Accent 5;Colorful Grid Accent 5;Light Shading Accent 6;Light List Accent 6;Light Grid Accent 6;Medium Shading 1 Accent 6;Medium Shading 2 Accent 6;Medium List 1 Accent 6;Medium List 2 Accent 6;Medium Grid 1 Accent 6;Medium Grid 2 Accent 6;Medium Grid 3 Accent 6;Dark List Accent 6;Colorful Shading Accent 6;Colorful List Accent 6;Colorful Grid Accent 6;Subtle Emphasis;Intense Emphasis;Subtle Reference;Intense Reference;Book Title;Bibliography;TOC Heading;