

எப்பொழுதும் சக்தியுடனிருப்பதற்கான எளியவிதி - நற்சிந்தனை செய்யுங்கள் மற்றும்
நற்சிந்தனையாளர் ஆகுங்கள்

இன்று அன்பு நிரம்பிய நினைவு நாளாகும். நாலாபுறங்களிலும் உள்ள குழந்தைகளின் அன்பின், இதயத்தின் ஓசை பாப்தாதாவிடம் வந்து சேர்ந்து விட்டது. இந்த அன்பு சுகசொருபமான அன்பாகும். பாப்தாதா இன்றைய நாளை நினைவு நாள் என்று கூறுவதோடு சக்தி நிறைந்த நாள் என்றும் கூறுகிறார். ஏனென்றால் தந்தை பிரம்மா தன்னுடைய சாகார சொருபத்தில் அனைத்து காரியங்களையும் செய்வதற்கான பலன்களை அதாவது சக்திகளை சாகார ரூபத்தில் குழந்தைகளுக்கு அர்ப்பணம் செய்தார். இந்த நாளை மகன் தந்தையை வெளிப்படுத்துவதற்கான வரதான நாள் என்று கூறப்படுகிறது. சாகார ரூபத்தில் குழந்தைகளை முன்னுக்கு வைத்தார் மற்றும் பரிஷ்தா ரூபத்தில் தன்னுடைய குழந்தைகளுக்கு மற்றும் உலகிற்கு சேவையை ஆரம்பம் செய்தார். இந்த 18 ஜனவரியின் நாள் பிரம்மா பாபா சம்பூர்ண பற்றுதலை வென்று நினைவு சொருபமான நாளாக இருந்தது. எப்படி கீதையின் 18வது அத்தியாயத்தின் சாரமாக - பகவான், அர்ஜுனை பற்றுதலை வென்று நினைவு சொருபமானவராக ஆக்கினார் என்றிருக்கிறது. பிரம்மா பாபா எவ்வளவு குழந்தைகளுக்காக மிக அன்பானவராக இருந்தார், எப்பொழுதும் சேவையின் காரணமாக குழந்தைகளை எவ்வளவு நினைவு செய்தார் என்று அனுபவியான குழந்தைகளின் அனுபவமாக இருக்கிறது இல்லையா? அப்படி இது 18-ன் நினைவுச் சின்னமாகும். பற்றுதல் இருக்கவில்லை. ஆனால் உள்ளப்பூர்வமான அன்பு இருந்தது. ஏனென்றால் எதில் தன்னுடைய சுயநலம் இருக்குமோ அதை மோகம் என்று கூறப்படும். அப்படி பிரம்மா பாபாவிற்கு தன்னுடைய சுயநலம் இருக்கவில்லை, ஆனால் சேவைக்காக குழந்தைகள் மேல் மிகுந்த அன்பு இருந்தது. உடன் இருந்தும் கூட, குழந்தைகளை எதிரில் பார்த்தும் கூட உடல் ரூபத்தில் யாருடைய நினைவும் வாட்டவில்லை. முற்றிலும் விலகிய மற்றும் அன்பானவராக இருந்தார். எனவே தான் நினைவு சொருபம் பற்றுதலை வென்ற நிலை என்று கூறப்படுகிறது. என்னுடையது என்று எதுவும் இருக்கவில்லை, உடல் உணர்வி-ருந்தும் பற்றுதலை வென்ற நிலை. அப்படி இந்த நாள் அந்த மாதிரி தந்தையைப் பின்பற்றி நடக்கும் பாடத்தை கற்பிக்கும் நாளாக இருந்தது.

இந்த அவ்யக்த நாள் உலகின் அறியா ஆத்மாக்களை பரமாத்மா காரியத்தின் பக்கம் எழுப்பி விடுவதாக இருந்தது. ஏனென்றால் பெரும்பான்மையோர் பிரம்மா பாபாவைப் பார்த்து இவர்களின் பரமாத்மா பிரம்மா என்று நினைத்தார்கள் மற்றும் புரிந்து கொண்டிருந்தார்கள். இந்த பிரம்மா குமாரிகள், பிரம்மாவைத் தான் பகவான் என்று நம்புகிறார்கள். மேலும் பிரம்மா தன்னுடைய சாகார பங்கை மாற்றம் செய்தார் என்றால், இப்பொழுதோ பிரம்மா குமாரிகளின் பகவான் சென்று விட்டார். மேலும் இந்த பிரம்மா குமாரிகளின் காரியம் இன்று இல்லை, நாளை முடிவடைந்து விடும் என்று நினைக்க ஆரம்பித்தார்கள். ஆனால் இவர்களை செய்விப்பவர் பிரம்மா மூலமாக பரமாத்மா தான் இருந்தார், இருக்கிறார் மற்றும் கடைசி வரை இருப்பார் என்று

நீங்கள் தெரிந்திருக்கிறீர்கள். அப்படி இது பரமாத்மாவின் காரியமேயன்றி எந்தவொரு மனிதனின் காரியம் இல்லை. இதை பிரம்மா பாபாவின் சாகார பங்கு பரிவர்த்தனை ஆன பிறகு இவர்களை ஏதோவொரு சக்தி நடத்திக் கொண்டிருக்கிறது என்று நினைத்தார்கள். இப்பொழுது கூட பாவம் அவர்கள் பரமாத்மாவைத் தெரிந்திருக்க வில்லை. ஆனால் ஏதோ சக்தி காரியம் செய்து கொண்டிருக்கிறது, அது எந்த சக்தி, அதையும் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள், யோசித்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். மேலும் கடைசியிலோ புரிந்து கொள்ளத் தான் வேண்டும். அப்படி இது யாருடைய காரியம்? பிரம்மா பாபாவினுடையதா அல்லது பிரம்மா மூலமாக பரமாத்மா வினுடையதா? யாருடைய காரியம்? எந்தக் குழந்தைகள் சாகார பாபாவிற்குப் பிறகு வந்திருக்கிறார் களோ அவர்கள் பிரம்மா பாபா தன்னுடைய சாகார பங்கை இவ்வளவு விரைவில் ஏன் முடித்தார் என்று நினைக்கிறார்கள். நாங்களும் பார்த்திருப்போம் இல்லையா, சந்தித்திருப்போம் இல்லையா? அப்படி யோசிக்கிறார்கள் தான் இல்லையா. ஆனால் சென்ற கல்பத்தின் வர்ணனையாக கௌரவ சேனையின் பொறுப்பாளர்களான மகாவீரர்களின் நன்மை யார் மூலமாக ஆனது? சக்திகள் மூலமாக ஆனது இல்லையா? அப்படி சக்திகளின் பங்கு நாடகத்தில் சாகார ரூபத்தில் அடங்கி யிருக்கிறது. மேலும் தாய்மை சக்தியின்றி இந்த உலகிற்கு நன்மை ஏற்படுவது அசம்பவம் என்று அனைவரும் நம்பவும் செய்கிறார்கள். அப்படி பிரம்மா பாபா பரிஷ்தாவாக ஏன் ஆனார்? சாகார பங்கு ஏன் பரிவர்த்தனை ஆனது? ஒருவேளை பிரம்மா பாபா பரிஷ்தா ரூபத்தை தாரணை செய்ய வில்லை என்றால் இத்தனை ஆத்மாக்கள் நீங்கள் இங்கு வந்து சேர்ந்திருக்க முடியாது. ஏனென்றால், சூழ்நிலையின் தவறான நம்பிக்கைகள் இந்த உலக புரட்சியின் காரியத்தை சாதாரணமானதாக ஆக்கிக் கொண்டிருந்தது. அப்படி பிரம்மா பாபா பரிஷ்தா ஆவது அதிகத்திலும் அதிகமாக குழந்தைகள் உங்களின் பாக்கியம் திறப்பதற்கான காரணமாக இருந்தது. இப்பொழுது பரிஷ்தா ரூபத்தில் சேவை யின் அதிவேகத்தை நீங்களும் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள் தான் இல்லையா? வேகம் அதிகரித்ததா? அல்லது குறைந்ததா? அதிகரித்தது தான் இல்லையா? அதனால் தான் நீங்கள் இங்கு வந்து சேர்ந்து விட்டீர்கள். இல்லையென்றால் மிக நன்றாகத் தூங்கிக் கொண்டிருந்திருப்பீர்கள். அப்படி இன்றைய நாள், எப்படி வெளியுலக மனிதர் கள், யாரையாவது குறிப்பிட்டு, அவர் போய் விட்டார், போய் விட்டார் என்று கடை பிடிக்கிறார்கள் இல்லையா? அந்த மாதிரியானது இல்லை. ஆனால் நாம் அந்த மாதிரி நினைவு சொரூப பற்றுதலை வென்றவராக ஆக வேண்டும், தந்தையைப் பின்பற்ற வேண்டும் என்ற ஊக்கம் உற்சாகம் வருகிறது. இந்த நடைமுறை பாடத்தைப் படிப் பதற்கான நாள் ஆகும்.

இன்று உங்களில் யாருக்காவது இதயத்தின் துக்கக் கண்ணீர் வந்ததா? வெளி வந்ததா? அல்லது உள்ளுக்குள்ளேயே கொஞ்சம் வந்ததா? கொஞ்சமாவது துக்கத்தின் உணர்வு யாருக்கு வந்ததோ அவர்கள் கையை உயர்த்துங்கள். துக்கம் ஏற்பட்டதா? ஏற்படவில்லையா? இன்றைய நாளோ பிரம்மா பாபாவிற்கு சேவையின் துணைவனாக ஆகும் நாளாகும். நீங்கள் அனைவரும் துணைவர் களா அல்லது பார்வையாளர்களா? சேவையில் துணைவர்கள் மற்றும் மாயாவின் சூழ்நிலைகளி-ருந்து சாட்சியாக இருப்பவர். மாயாவையோ வரவேற்பு செய்தீர்களா? அல்லது ஐயோ என்னவாகி விட்டது என்று பயப்படுகிறீர்களா? கொஞ்சம் கொஞ்சம் பயப்படுகிறீர்களா? மாயாவின் சிறு சிறு ரூபங்களையோ நீங்களும் தெரிந்து கொண்டீர்கள். மேலும் மாயாவும் இவர்கள்

தெரிந்து கொண்டார்கள் என்று நினைக்கிறது. ஆனால் எப்பொழுது ஏதாவது கொடூர மான ரூபத்தின் மாயா வந்தது என்றால், எப்பொழுதும் பார்வையாளர் ஆகி காட்சியைப் பாருங்கள். எப்படி குஸ்தியின் விளையாட்டு இருக்கிறது இல்லையா, பார்த்திருக்கிறீர்களா? அல்லது காண்பிக்க வேண்டுமா? இங்கு குழந்தைகள் செய்து காண்பிக்கிறார்கள் தான் இல்லையா? அப்படி உதாரணமாக இவர்கள் குஸ்தியின் விளையாட்டு விளையாடிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். நன்றாக அடி, பயப்படாதே, விளையாட்டு தான். அப்படி பார்வையாளராகி விளையாடுவதில் மகிழ்ச்சி வருகிறது, மேலும் மாயா வந்து விட்டது, மாயா வந்து விட்டது என்றால் பயந்து விடுகிறார்கள். மாயாவில் இப்பொழுது கொஞ்சம் கூட பலமே இல்லை. வெளிமுகமாக மட்டும் புயின் ரூபம், ஆனால் அது பூனை கூட கிடையாது. உங்களை பயமுறுத்துவதற்காக மட்டும் பெரிய ரூபத்தை எடுத்து வருகிறது. பின்பு இப்பொழுது என்ன ஆகும் என்று தெரியவில்லை என்று நினைக்கிறீர்கள். அப்படி என்ன செய்வேன், எப்படி ஆகும், என்னவாகும் என்று ஒருபொழுதும் கூறாதீர்கள்..... ஆனால் பாப்தாதா ஏற்கனவே, என்ன நடந்து கொண்டிருக்கிறதோ அது நல்லது, மேலும் என்ன நடக்கப் போகிறதோ அது இன்னும் நல்லது! என்ற பாடத்தைப் படிப்பித்திருக்கிறார். பிராமணன் ஆவது என்றால் நல்லதே நல்லது தான். ஒருபொழுதும் உங்களுடைய கனவில் கூட வராத வியமமாகக் கூட இருக்கலாம், அனேக வியங்கள் அந்த மாதிரி இருக்கிறது. அஞ்ஞான காலத்தில் நடந்ததே இல்லை. ஆனால் ஞானத்திற்குப் பிறகு நடந்தது, அஞ்ஞான காலத்தில் ஒரு பொழுதும் வியாபாரத்தில் ஏற்ற, இறக்கம் இல்லாமல் இருந்தது மேலும் ஞானத்திற்கு வந்த பிறகு அப்படி ஆகி விட்டது, பயப்பட்டு விடுகிறீர்கள். ஐயோ, ஞான வாழ்வையே விட்டு விடலாமா என்று யோசிக்கிறீர்கள். ஆனால் எந்தச் சூழ்நிலை வந்தாலும் அந்தச் சூழ்நிலையை தனக்கு கொஞ்ச நேரத்திற்காக பாடம் கற்பிப்பது என்று நினைத்துக் கொள்ளுங்கள். ஆசிரியர் என்ன செய்கிறார்? கல்வி அறிவுரை கொடுக்கிறார் இல்லையா? அப்படி சூழ்நிலை உங்களை விசேஷமாக இரண்டு சக்திகளின் அனுபவி யாக ஆக்குகிறது - ஒன்று சகித்துக் கொள்ளும் சக்தி, விலகியிருக்கும் நிலை, பற்றுதலை வென்ற நிலை. மேலும் இன்னொன்று எதிர்நோக்கும் சக்தியின் பாடத்தைக் கற்பிக்கிறது. அதன் மூலம் வரும் காலத்திற்காக இந்த சூழ்நிலையோ பாடம் கற்பிப்பதற்காக வந்திருக்கிறது என்று கற்றுக் கொள்ளுங்கள். மேலும் நானோ டிரஸ்டி, என்னுடையது என்று எதுவும் இல்லை என்று சொல்-க் கொண்டே இருக்கிறீர்கள் என்றால், இதை வஞ்சகத்தோடோ சொல்வதில்லையே? உள்ளப் பூர்வமாகக் கூறுகிறீர்களா? டிரஸ்டி யாக இருக்கிறீர்களா அல்லது கொஞ்சம் குடும்பஸ்தனாகவும் இருக்கிறீர்களா? சில நேரம் குடும்பஸ்தனாக ஆகி விடுகிறீர்களா? மேலும் சில நேரம் டிரஸ்டியாக ஆகி விடுகிறீர்களா?

புது ஆண்டில் பாப்தாதாவிற்கு இரண்டு நான்கு பொம்மைகள் கொடுத்திருந்தீர்கள். அதில் என்ன இருந்தது என்றால் ஒரு பக்கம் திருப்பினீர்கள் என்றால் சகோதரன், மற்றொரு பக்கம் திருப்பினீர்கள் என்றால் பெண் உருவம், ஒரே பொம்மை மாறி விடுகிறது. ஒரு விநாடியில் அதுவாக ஆகிவிடுகிறது, அடுத்த விநாடியில் இதுவாக ஆகி விடுகிறது. அப்படி நீங்கள் இந்த நேரம் குடும்பஸ்தன் மற்றும் அடுத்த நேரம் டிரஸ்டி என்று அந்த மாதிரியான பொம்மையோ இல்லையே? கொஞ்சம் கொஞ்சம் அவ்வப்போது சில நேரம் ஆகிவிடுகிறதா? பயந்து விடுகிறீர்கள் இல்லையா, பின்பு இவர் பயந்து விட்டார்

என்று மாயா புரிந்து கொள்கிறது. நன்றாக அடி என்று கூறுகிறது. எனவே பயப்படாதீர்கள். டிரஸ்டியாக இருக்கிறீர்கள் என்றால் முன்பாகவே அனைத்தி-ருந்தும் விடுபட்டு விட்டீர்கள். டிரஸ்டி என்றால் அனைத்தையும் தந்தையிடம் ஒப்படைத்து விட்டீர்கள். எனக்கு என்னவாகும்! - அவ்வளவு தான், என்னவாகும், என்னவாகும் என்பது வந்தது என்றால் பிரச்சனையாகி விடுகிறது. அனைத்தும் நன்றாக இருக்கிறது, மேலும் நல்லது நடக்கத் தான் வேண்டும், இது நிச்சயம் - இதைத் தான் சக்தி நிறைந்த சொரூபம் என்று கூறுவது. அப்படி இன்றைய நாள் எது? சக்தி நிரம்பியவர் ஆவதற்கான பற்றுதலை வென்றவர் ஆவதற்கான நாளாகும். பாபாவின் நினைவு மட்டும் அதிகம் வரட்டும், பாடல் பாடுவதற்கான அவசியமே இல்லை. அப்படி பிரம்மா பாபா பரிஷ்தா ரூபம் ஆனது, டிராமாவில் பரமாத்மாவின் காரியத்தை பிரத்யக்ஷம் செய்வதற்காக காரணம் ஆகிவிட்டது. பிரம்மா பாபா இருக்கிறாரா அல்லது இல்லையா? (இருக்கிறார்). தென்படவில்லையே! பாருங்கள், காலதாமதமாக வந்திருக்கும் நீங்களோ மிகவும் அதிர்ஷ்டசா-கள், ஏன்? இப்பொழுது சேவைக்காக சாதனங்கள் ஏற்கனவே தயாராகயிருக்கும் நேரத்தில் வந்திருக்கிறீர்கள். 60 வருடங்களைச் சேர்ந்தவர்கள் வெண்ணையை எடுத்தார்கள், ஆனால் வெண்ணையை சாப்பிடுபவர்கள் நீங்கள் வந்து விட்டீர்கள். இன்று யக்கு சரித்திரத்தைக் கேட்டிருப்பீர்கள் இல்லையா? இவ்வளவு கடும் உழைப்பை நீங்கள் செய்திருந்தீர்கள் என்றால் ஓடிவிட்டிருந்திருப்பீர்கள். மேலும் தற்சமயம் சேவைக்கான வாயு மண்டலம் உருவாக்கப் பட்டிருக்கிறது. இப்பொழுது ஜனாதிபதியானாலும், பிரதம மந்திரியானாலும் அல்லது ஏதாவது தலைவராக இருந்தாலும் பெரும்பான்மையோர் இவர்களுடைய காரியம் நல்லது என்று ஏற்றுக் கொண்டிருக்கிறார்கள், நாம் செய்ய முடியுமா அல்லது முடியாதா, அது வேறு விஷயம். ஒவ்வொருவரின் பங்கு அவரவர் களுடையது, ஆனால் நல்ல காரியம் மேலும் இந்த காரியம் இன்னும் வரும் காலத்தில் அதிகரிக்க வேண்டும் என்ற இதையோ கூறுகிறார்கள் இல்லையா? முன்பு என்ன கூறினார்கள்? பிரம்மாகுமாரிகளின் முகத்தைக் கூட பார்க்கக்கூடாது என்று கூறினார்கள். ஒருவேளை தொடக்கக் காலத்தில் அழைப்பிதழ் கொடுக்கச் சென்றால் கூட கதவை மூடி விடுவார்கள். அப்படி நீங்களோ நல்ல நேரத்தில் வந்திருக்கிறீர்கள் இல்லையா? சேவைக்கான வாய்ப்பு அதிகமாக இருக்கிறது. எவ்வளவு சேவை செய்ய விரும்புகிறீர்களோ அவ்வளவு செய்ய முடியும். சாகார பிரம்மா பாபாவிற்குப் பிறகு கூட பிரம்மா குமாரிகள் வெள்ளி விழாவைக் கொண்டாடினார்கள், பொன் விழாவைக் கொண்டாடினார்கள், இப்பொழுது வைர விழா வரை வந்து சேர்ந்து விட்டார்கள் என்ற இதையோ அனைவரும் உணருகிறார்கள். ஏனென்றால், ஏதாவது பெரிய குரு உடலை விட்டுச் சென்று விட்டார் என்றால் பிரச்சனை ஏற்பட்டு விடுகிறது. இங்கே ஏதாவது பிரச்சனை இருக்கிறதா என்ன? இங்கே இன்னும் அதிகமாக வளர்ச்சி அடைந்திருக்கிறது, அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கிறது. இதன் மூலம் இந்தக் காரியத்தை செய்விப்பவர், தந்தை பரமாத்மா ஆவார் என்று நிரூபணம் ஆகிறது. இதற்கு மாத்யமாக பிரம்மா பாபா இருக்கிறார். இப்பொழுது கூட மாத்யம் பிரம்மா பாபா தான். இந்த பங்கு வேறு விதமானது. ஆனால் மாத்யம் நாடகத்தில் முதல் சாகார பிரம்மா இருந்தார், மேலும் இப்பொழுது பரிஷ்தா ரூபத்தில் பிரம்மா இருக்கிறார். பிரம்மாவை தந்தை என்று கூறுவோம், படைப்பவரோ பிரம்மா தான் இல்லையா? இந்த பங்கோ இடையிடையில் குழந்தைகளை பாலனை செய்வதற்காக காரணமாக இருந்தது மற்றபடி படைப்பவர் பிரம்மா மற்றும்

படைப்புக் காரியத்தில் இப்பொழுதும், கடைசி வரையிலும் கூட பிரம்மாவின் பங்கு தான் இருக்கிறது. அப்படி இன்று நாள் முழுவதிலும் யாரிடமாவது மாயா வந்ததா? ஏதாவது பேரன், பேத்திகளின் நினைவு வந்ததா? அப்படி எப்பொழுதும் இந்த மாதிரி சக்தி நிறைந்தவராக இருங்கள். மேலும் இதற்காக அனைத்தையும் விட சுலபமான விதி இரண்டு வார்த்தைகளை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். இரண்டு வார்த்தைகள் நினைவில் இருக்க முடியும் இல்லையா? முழு முரளியும் மறந்து விட்டாலும் ஆனால் இரண்டு வார்த்தையை நினைவில் வைப்புகள், மேலும் நடைமுறையில் செய்து கொண்டே இருங்கள். அந்த இரண்டு வார்த்தைகள், தெரிந்தும் இருக்கிறீர்கள் ஒன்றும் புதிய விஷயம் இல்லை, ஒன்று நற்சிந்தனை, எதிர்மறையையும் நேர்மறையாக ஆக்குங்கள். இதைத் தான் நற் சிந்தனை என்று கூறுவது. எதிர்மறை நேர்மறையாக ஆக முடியுமா? மேலும் மாற்றம் செய்ய முடியுமா?

காரியம் செய்து கொண்டே நற்சிந்தனை ஓடியதா என்று இதை மட்டும் சோதனை செய்யுங்கள். மேலும் இரண்டாவது, அனைவருக்காகவும் நற்சிந்தனையாளர் ஆவது. நற்சிந்தனை மற்றும் நற்சிந்தனை செய்பவர் இரண்டிற்கும் சம்மந்தம் இருக்கிறது, ஒரு வேளை நற்சிந்தனை இல்லை என்றால் நற்சிந்தனையாளராகவும் ஆக முடியாது. எனவே இந்த இரண்டு விஷயங்களில் கவனம் வைக்க வேண்டும். புரிந்ததா? என்ன செய்வீர்கள்? இதை மட்டும் மறந்து விடாதீர்கள். ஏனென்றால், இப்பொழுது அதிகமாக அந்த மாதிரி பிரச்சனைகள் இருக்கிறது என்று பார்த்தோம். மனிதர்கள் நீங்கள் கூறும் ஞான வார்த்தைகளைப் புரிந்து கொள்வதில்லை ஆனால் நற்சிந்தனையாளராகி நல் எண்ணங்களின் வைப்பைக் கொடுத்தீர்கள் என்றால் மாறி விடுகிறார்கள். மேலும் ஒரு விஷயத்தி-ருந்து விடுபடவும் வேண்டும்.

இந்த பிராமண வாழ்க்கையில் விடுபடப்போகிறவர்கள் தான் இல்லையா, விடுபடுவதற்கான 9 விஷயங்கள் கூறியிருக்கிறோம். ஒருவேளை இந்த 9 விஷயங் களி-ருந்து விடுபட்டு விட்டீர்கள் என்றால் 9 ரத்தினங்கள் ஆக முடியும். எனவே இன்று பாப்தாதா ஒரு விஷயத்தினை நினைவூட்டு கிறார். ஒருபொழுதும் ஏதாவது உடல் நோய் இருந்தால், மனதின் புயல் இருந்தால், செல்வத்தில் ஏற்றம், இறக்கம் இருந்தால், குடும்பத்தில் குழப்பம் இருந்தால், சேவையிலும் குழப்பம் இருக்கிறது என்றால், அப்படி எந்தவிதமான குழப்பத்திலும் மனம் உடைந்து போகிறவராக ஒரு பொழுதும் ஆகிவிடாதீர்கள். பெரிய மனம் உள்ளவராக ஆகுங்கள். தந்தையின் இதயம் எவ்வளவு பெரியது, சிறியதா என்ன? தந்தை பெரிய இதயம் உள்ளவர் மற்றும் குழந்தைகள் சிறிய உள்ளம் வைத்து விடுகிறார்கள். நோய் வந்து விட்டது என்றால், வ- ஏற்படுகிறது, வ- ஏற்படுகிறது என்று அழ ஆரம்பித்து விடுகிறார்கள். அப்படி மனமுடைந்து போவது மருந்தா? நோய் சென்று விடுமா அல்லது அதிகரிக்குமா? எப்பொழுது கணக்கு வழக்கு வந்து விட்டது, வ- ஏற்பட்டது என்றால் கணக்கு வழக்கு வந்து விட்டது இல்லையா? ஆனால் மனமுடைந்து போவதினால் நோயை அதிகரித்து விடுகிறீர்கள். எனவே தைரியம் உள்ளவராக ஆனீர்கள் என்றால் தந்தையும் உதவி செய்பவராக ஆவார். ஐயோ, நான் என்ன செய்வேன், என்ன செய்வேன் என்று அழுகிறார்கள். பின்பு தந்தையின் உதவி இல்லை என்று நினைக்கிறார்கள். அந்த மாதிரி செய்யாதீர்கள். யார் தைரியம் வைக்கிறாரோ அவருக்கு உதவி கிடைக்கிறது. முதல் குழந்தைகளின் தைரியம், பின்பு

தந்தையின் உதவி. அப்படி தைரியத்தை இழந்து விடுகிறீர்கள், பின்பு தந்தையின் உதவியோ கிடைக்கவில்லை. பாபாவும் தேவையான நேரத்தில் செய்வதேயில்லை என்று யோசிக்க ஆரம்பித்து விடுகிறீர்கள். அப்படி பாதிவார்த்தையை நினைவு செய்யாதீர்கள். பாபா உதவி செய்பவர் தான், ஆனால் யாருக்கு? அந்த பாதியை மறந்து விடுகிறீர்கள். மேலும் பாதியை நினைவு செய்கிறீர்கள் என்றால் பாபாவும் மகாரதிகளுக்குத் தான் செய்கிறார், எனக்கோ செய்வ தேயில்லை, எனக்கோ கொடுப்பதே இல்லை என்று நினைக்கிறார்கள். முதல் நீங்கள், பிறகு தான் மகாரதிகள். ஆனால் மன முடைந்தவர் ஆகாதீர்கள். மேலும் மனதில் ஏதாவது குழப்பம் வந்துவிட்டது என்றாலும், அந்த நேரம் நிர்ணய சக்தி தேவையாக இருக்கிறது. மேலும் எப்பொழுது உங்களுடைய மனம் தந்தையின் பக்கம் இருக்குமோ அப்பொழுது தான் நிர்ணய சக்தி வர முடியும். ஒருவேளை ஆம் - இல்லை, ஆம் - இல்லை என்று உங்களுடைய குழப்பத்திலேயே இருந்தீர்கள் என்றால், இதே குழப்பத்திலேயே இருந்து விடுவீர்கள். எனவே மனதாலும் கூட மன முடைந்தவர் ஆகாதீர்கள். மேலும் செல்வமும் மேலே கீழே போகிறது, எப்பொழுது கோடீஸ்வரர்களுக்கே மேலே கீழே போகிறது என்றால், நீங்கள் அவர்கள் முன்பு என்னவாக இருக்கிறீர்கள். அதுவோ நடக்கத் தான் வேண்டும். ஆனால் யார் தந்தையின் துணைவனாக இருக்கிறார்

மேலும் உண்மையாக இருக்கிறார் என்றால் எப்பேற்பட்ட சூழ்நிலையிலும் பாபாவயிற்றை நிரப்பு வதற்காக ஒரு நேர சாதாரண உணவாவது கொடுத்து விடுவார் என்று உங்களுடைய நிச்சயம் உறுதியாக இருக்கிறது. இரண்டு வகை காய்கறிகள் இல்லாவிட்டால் கூட ரசம் சாதமாவது கொடுப்பார். ஆனால் வேலையி-ருந்து களைப்படைந்து உட்கார்ந்து விட்டு பின்பு பாபா சாதாரண உணவாவது கொடுப்பார் என்று அப்படிச் கூறாதீர்கள்! அந்த மாதிரி கவனக்குறைவானருக்கு, சோம்பல் உள்ள வருக்கு கிடைக்காது. மற்றபடி உண்மையான உள்ளத்தின் மேல் தந்தை மிகவும் திருப்தியாக இருக்கிறார். மேலும் பரிவாரத்திலும் பிரச்சனைகளோ இருக்கத் தான் செய்யும். மிக அளவு கடந்ததிற்கு பிறகு முடிவு ஏற்படும் என்று நீங்கள் கூறுகிறீர்கள். அளவு கடந்து சென்று கொண்டிருக்கிறது, மேலும் இந்த மாதிரி சூழ்நிலையில் பரிவாரத்தில் இது நடக்கக் கூடாது, இது நடக்க வேண்டும் என்று அந்த மாதிரி பிரச்சனை இருக்க வேண்டாம். ஆனால் நீங்கள் டிரஸ்டி ஆகி, சாட்சி ஆகி தந்தையிடமிருந்து சக்தியைப் பெற்று சூழ்நிலைகளுக்கான தீர்வைக் காணுங்கள். குடும்பஸ் தனாகி யோசித்தீர்கள் என்றால் இன்னும் பிரச்சனை ஆகிவிடும். முதல் முற்றிலும் விலகிய டிரஸ்டி ஆகிவிடுங்கள். என்னுடையது என்பது வேண்டாம். என்னுடைய பெயர் கெட்டு விடும், என்னுடைய இழிவு ஏற்படும், என்னுடைய குழந்தை, மேலும் எனக்கு..., என்னுடைய மாமியார் என்னை அப்படி, இப்படி செய்கிறார், இந்த என்னுடையது வருகிறது என்றால் அனைத்து வியங்களும் வந்து விடுகிறது. என்னுடையது என்பது எங்காவது வந்தால் அங்கு புத்தி திரும்பி விடுகிறது, மாறி விடுகிறது. ஒருவேளை புத்தி எங்கேயாவது குழப்பத்தில் மாறி விடுகிறது என்றால் இது என்னுடையது என்பதாகும் என்று புரிந்து கொள்ளுங்கள். அதை சோதனை செய்யுங்கள். மேலும் எவ்வளவு அதற்கு தீர்வு காண முயற்சி செய்வீர்களோ அவ்வளவு குழப்பமாகிவிடுகிறது. எனவே அனைத்து வியத்திலும் என்னவாக ஆகக்கூடாது? மனமுடைந்து போகக்கூடாது. என்னவாக ஆக மாட்டீர்கள்?

(மனமுடைந்து போவது). சொல்வது மட்டுமல்ல, செய்யவும் வேண்டும். பகவானின் குழந்தைகள் இதுவோ உறுதியாகும். உறுதியான உறுதிமொழி இருக்கிறது இல்லையா? இதை மாயாவும் அசைக்க முடியாது. எப்பொழுது இது உறுதியான உறுதிமொழி, நிச்சயம் என்றால் பகவானின் குழந்தைகளும் மனமுடைந்து போய்விடுகிறார்கள் என்றால், பெரிய மனம் வைப்பவர்கள் வேறு யார் இருப்பார்கள்? வேறு யாராவது இருப்பார்களா? நீங்களே தான் இல்லையா? அப்படியானால் என்ன செய்வீர்கள்? இப்பொழுது சக்தி நிறைந்தவர் ஆகுங்கள், மேலும் மகன் தந்தையை வெளிப்படுத்தும் பாடத்தை உறுதியாக்குங்கள். உறுதியற்றதாக ஆக்காதீர்கள். உறுதியானதாக ஆக்குங்கள். அனைவரும் தைரியமுள்ளவர்கள் தான் இல்லையா? தைரியம் இருக்கிறதா? நல்லது.

நாலாபுறங்களிலுமுள்ள அனைத்து சக்தி நிறைந்த ஆத்மாக்களுக்கு, அனைத்து மாயாவை வென்று இயற்கையை வென்ற ஆத்மாக்களுக்கு, எப்பொழுதும் குழந்தைகள் தந்தையை வெளிப்படுத்தக் கூடிய காரியங்கள் செய்பவர்களுக்கு எப்பொழுதும் மனதால் குஷியாக இருக்கும் குழந்தைகளுக்கு பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் நமஸ்காரம்.

இன்று அயல் நாட்டு குழந்தைகளும் அதிகம் நினைவில் வருகிறார்கள். அனைவருக்கும் மனம் மதுபனுடன் இணைந்துள்ளது. பாப்தாதாவும் அனைத்து குழந்தைகளையும் நேரில் பார்த்து பிரத்யேகமான நினைவு மற்றும் சேவைக்கான அன்பு நினைவுகளையும் தருகின்றார்.

பாப்தாதா ஒன்று ரத்தினங்களில் வருவதற்காக 9 விசயங்களி-ருந்து விடுபடவேண்டுமென அறிவுறுத்தியுள்ளார். அவைகளாவன:

- (1) கோபம் தவிர்த்தல் (2) வீண் எண்ணம் விடுத்தல்
- (3) பற்று அறுத்தல் (4) பிறர் வழி, பிறர் சிந்தனை, பிறரை பார்ப்பது
- (5) அபிமானம், அவமானம், விடுத்தல்
- (6) குழப்பம் இல்லாமை (7) வீண் சொல், தொந்தரவு தரும் சொல் நீங்குதல்

(8) வாடிய முகமின்மை (9) மனமுடையாது இருத்தல்
 வரதானம் டபுள் லைட் மனோ நிலை மூலம் பறக்கும் கலையை அனுபவம் :
 செய்பவராக பந்தனங்கள் அனைத்தி-ருந்தும் விடுபட்டவராக ஆகுக
 நடமாடும் பொழுதெல்லாம் நான் டபுள் லைட் மனோ நிலையில்
 உள்ள பரிஸ்தா என்பதை நினைவில் வைப்புகள். பரிஸ்தா என்றாலே
 பறப்பவர், லேசான பொருள் எப்போதும் மேலே செல்லும். கீழே வராது.
 அரைக்கல்பமாக கீழே இருந்தீர்கள். இப்போது பறக்கும் நேரம். எனவே
 ஏதேனும் பாரம், பந்தனம் இல்லை தானே? தனது பலவீன சம்ஸ்காரம்,
 வீண் எண்ணம், தேக உணர்வு இதுபோன்ற பந்தனம் மற்றும் சுமைகள்
 நீண்டகாலமாக உள்ளது. அதுவே இறுதியில் கீழே கொண்டு வரும்.
 எனவே பந்தனமின்றி டபுள் லைட்டாகி லேசாக இருக்க பயிலுங்கள்.

சுலோகன்: யாரிடம் சங்கல்பங்களின் சக்தி சேமிப்பாகி இருக்குமோ அவர்களே

மனதால் சேவை செய்ய முடியும்.

குறிப்பு: இன்று அகில உலக யோக தினம். மூன்றாவது ஞாயிறு. மாலை 6.30 மணி முதல் 7.30 மணி வரை சகோதர சகோதரிகள் அனைவரும் யோக நிலையில் அனுபவம் செய்க. நான் தெய்வீக ஈர்ப்பு நிறைந்த ஆத்மா, உலக வானில் மின்னிக் கொண்டிருக்கின்றேன். எனது தெய்வீகம் மற்றும் தூய்மையால் ஆத்மாக்களுக்கு சாட்சாத்காரம் கிடைக்கிறது. எனது வழியின் ஒளியால் அலைந்து திரிந்து கொண்டிருக்கும் ஆத்மாக்கள் மீண்டும் சத்ய வழியில் ஈர்க்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றார்கள்.